



Irma täydessä talvitreenissä

Talvi on ollut mitä on, mutta Irman treenit jatkuvat pienen sairastelun jälkeen kuten aina ennenkin.



Kesämuistoja Irmasta, elokuussa Jokimaalla.

Hei kaikki Irman ihmiset ja hyvää tätä vuotta!

Joululomat ja vuodenvaihteet on lusittu ja ravitalleillakin on jo täys arki päällä talvitreeneineen. Irma oli vuodenvaihteen levossa. Sehän tähystettiin pieleen menneen Uudenmaan upeimman jälkeen ja silloin kurkussa oli punoitusta. Tammikuussa tehtiin uudelleentähystys toipumisen varmistamiseksi. Kurkunpäässä oli vielä vähän vaaleita rakkuloita, mutta suuremmat imukudosturvotukset olivat täysin poissa. Oikeaa takapolvea hoidettiin samalla uudestaan, ja kuun puolivälistä asti Irma on taas ollut ihan täydessä treenissä.

Juttelin eilen Juhan kanssa, ja Irmalle kuuluu hyvää. Se on nyt perustreenissä, mikä käytännössä tarkoittaa mäkeen ajamista. Irmalla mäktivetoja on ajettu kuusi kappaletta kerrallaan. Mäktivetoja ajaessa nämä ikuista marraskuuta muistuttavat kelitkään eivät niin haittaa. Toki treenilenkitkin olisivat mukavampia lumella kuin kurassa, mutta minkäs teet.

Tätä treeniä jatketaan vielä helmikuun ajan. Irma on vuodenvaihteen jälkeen pysynyt terveenä ja on toistaiseksi aivan aikataulussa. Joten jos kaikki menee hyvin, niin maaliskuussa aletaan pikku hiljaa valmistautua kilpailukauteen ja huhtikuussa saatamme nähdä Irman jo tositoimissa! Palaan näihin suunnitelmiin lähempänä. Ja pidetään tietysti peukkuja, että terveys säilyy...

Jännittävää vuotta eilellään =).

terveisin,

Johanna

OSUUDET NYT MYNNISSÄ!

KLIKKAA KAUPPAAN

WWW.RAVILIIGA.FI

