



## Ravikausi on hyvässä vauhdissa!

Suomen raviratojen ensimmäiset kuumat kansainväliset ravikoitokset on juostu.

Seinäjoeki-ajo huhtikuussa ja Finlandia-ajo toukokuun alussa ovat ensimmäiset kiihkeät kansainväliset koitokset Suomen ravimaailmassa. Seinäjoella 70.000 euron ykköspalkinto jäi riemukkaasti Suomeen Atupemin voittaessa ja Finlandia-Ajostakin tuli 2. ja 3. sija suomalaisille. Voiton ja 110.000 euroa vei ylivoimainen Euroopan tämän hetken ykkösravuri, ruotsalainen Ready Express, jota toki valmentaa suomalaissyntyinen Timo Nurmos; suomen suuri lahja Ruotsin raviurheilulle! Vermossa elettiin varmasti tunteikkaita hetkiä muuallakin kuin voittajaringissä.

**Tulevana lauantaina vietetään Superlauantaita, sillä lauantain pääravit on jaettu kahdelle radalle, Ouluun ja Lahteen.** Lahdessa on lisäksi Ascot-tapahtuma, joka alkaa jo ennen raveja maukkaine ruokailuineen ja ohjelmanumeroineen upeiden hattujen täyttäessä katsomon. Käykäähän tutustumassa päivän tarjontaan tarkemmin ja kaikki paikalle nauttimaan hieman toisenlaisista raveista. Raveissa ajetaan mm. Raviliiga Pelicans lähtö. Se on päivän 4. lähtö ja suunnattu 4-vuotiaille lämminveritammoille.

Lisätietoja Jokimaan sivuilta

<http://www.jokimaanravit.fi/content/fi/1006/23269/Superlauantai%20-%20Criollo%20Suomen%20Cup%202019.html>



## Sylvi on päässyt treenaamaan jo vauhdikkaammin

Sylvin treenit ovat edistyneet valmentajan suunnitelmien mukaisesti.



Komea Sylvi poseeraa esittäjänään Emmi Liski.

Valmentajamme Juuso Holttinen on päässyt treenaamaan Sylvin kanssa aivan kuten on suunnitellutkin. **Ja tämä on hieno uutinen, sillä onnistuneiden treenien myötä kilpailu-uran aloitus alkaa olla pikkuhiljaa kaikkien mielissä!** Sylvi on treenannut hiittisuoralla intervaleja, joka käytännössä tarkoittaa siis Jokimaan raviradan takana olevalla valmennussuoralla ajettuja 600 metrin mittaisia vetoarjoituksia. Vetoja on ajettu valmennuskerralla aina 6 kappaletta ja näiden välissä on lyhyt palautusjakso. Sylvillä ajetaan normaaleilla kevyillä hiittikärryillä ja vauhtia vedoissa on 1.35-1.45 (ajathan raviurheilussa ilmoitetaan aina kilometriaikoina). Vetoarjoituksia tehdään kahdesti viikossa.

Sylvi edelleen innostuu muista liikkeellä olevista ravureista, mutta tallinväki käyttää toki kaikki keinot, että Sylvi pysyisi rauhallisena. Sylvi juoksee lämmittelyt raviradalla olevassa ns. pikkuringissä, jossa lämmittelyvauhtikin pysyy paremmin rauhallisena!

Hiittien välipäivinä Sylvillä on vaihtelevaa ohjelmaa, joko kävelyä kärret perässä, liinassa juoksutusta (hevonen juoksee isoa ympyrää juoksuttajan ympärillä pitkässä narussa) tai vapaata liikuntaa tarhassa.

## Äitienpäiväksi mainio lahjavinkki



*Lähes jokaisessa äidissä asuu heppatyttö  
- yllätä äiti omalla hevosella!  
Osuus Raviliiga Pelicans StoneCapes Sylviestä  
vain 100 €, ei muita kuluja!*

*Tutustu ja osta osuus verkkokaupasta lahjaksi!*

**RAVILIIGA** [www.raviliiga.fi](http://www.raviliiga.fi) **PELICANS**

**Nyt mainio lahjavinkki lähestyvän äitienpäivän varalle! Äidille ja mummolle ikioma Sylvi <3**

**Mukavaa Superlaurantaita Jokimaalla 11.5. ja ihanaa äitienpäivää kaikille äideille ja isoäideille!**

t. Outi  
kv